



吉瑞福幼兒園【114.7 營養餐點表】

日期		7/1(二)	7/2(三)	7/3(四)	7/4(五)	
上午點心	餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。	餛飩湯	水麥煮蛋	馬冬卡龍	杯豆子蛋糕	
午餐		椒鹽百頁 三季節生蔬 養水湯果	洋蔥炒肉絲 蔥花炒鮮蔬 季節貢丸湯 蘿蔔果	香煎鯖魚 冬瓜滷鮮肉 青菜豆腐湯 青果	高麗菜燜鴨 滷海帶結蔬 季節鮮濃湯 玉米果	
下午點心		仙草蜜	可頌麵包	綠豆地瓜湯	肉燥麵	
日期		7/7(一)	7/8(二)	7/9(三)	7/10(四)	7/11(五)
上午點心	地瓜粥	蛋花水餃湯	茶碗蒸	當歸麵線	餅乾	乾奶
午餐	梅干燻肉 香芹甜不辣 季節鮮蔬排 牛蒡香菇排骨 水湯果	柳葉炒肉絲 香菇鮮肉絲 季節菜肉湯 榨菜果	瓜仔肉包 香煎鮮雞蔬 季節菇雞湯 香水果	蔥爆肉片 菜季節鮮蛋 玉米大骨湯 玉果	蒜泥白蘿蔔 滷白玉鮮菇 季節菇湯 水果	肉羹蔬湯果
下午點心	烤饅頭	義大利麵	芝麻包	古早味豆花	皮蛋肉絲粥	
日期		7/14(一)	7/15(二)	7/16(三)	7/17(四)	7/18(五)
上午點心	清香麵線	蘿蔔糕	小石頭麵包	塔香魷魚羹	小牛肉包	
午餐	鹽酥雞 紅燒豆腐 季節鮮蔬 河硯薑絲 水湯果	台式肉燥 芝麻海帶 季節鮮蔬 味噌豆腐 水湯果	肉質魚 三杯杏鮑 季節鮮菇 絲瓜蛋花 水湯果	台式打拋豬 滷豆干蔬 季節鮮肉 海帶豆芽 水湯果	花枝排 豆輪滷 季節鮮肉 大黃瓜脆丸 水湯果	排骨蔬湯果
下午點心	奶酥麵包	鍋燒麵	紅豆湯圓	雞絲麵	什錦蔬菜粥	
日期		7/21(一)	7/22(二)	7/23(三)	7/24(四)	7/25(五)
上午點心	髮菜肉羹湯	毛豆、豆干茶	黑豆糖饅頭漿	關東煮	肉絲麵線	
午餐	古早味香腸 滷大節白鮮 季節鮮魚蔬 鮮水湯果	軟煎豬排 滷白蘿鮮 季節筍大骨 竹水湯果	鳳梨雞丁 日式蒸鮮 季節豆腐 番茄湯果	冬菜燜鴨 滷阿鮮肉 季節豬血 鹽菜湯果	筍乾焗肉 紅蘿鮮肉 季節針絲 金水湯果	肉蛋蔬湯果
下午點心	牛角麵包	大麵煨	清粥小菜	肉燥湯麵	羅宋麵包	
日期		7/28(一)	7/29(二)	* 上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。 * 本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 		
上午點心	玉米濃湯	什錦粥				
午餐	三杯蒸雞 日季節鮮 蛤蜊 水湯果	豆丁雞水 輪香節 滷花鮮 蔬湯果				
下午點心	石頭麵包	沙琪瑪	瑪茶			



吉瑞福幼兒園【114.7 營養餐點表-素食】

日期		7/1(二)	7/2(三)	7/3(四)	7/4(五)	
上午點心	餐點均採購新鮮食材，但若因時令季節或颱風影響，菜色略做調整，園方將不另行通知，敬請見諒。	素 餛 飩 湯	水 煮 蛋 決 明 子 麥 茶	馬 卡 龍 冬 瓜 茶	杯 子 蛋 糕 豆 漿	
午餐		椒 鹽 百 頁 三 色 素 肉 丁 季 節 鮮 蔬 湯 養 生 果	炒 素 肉 絲 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 蘿 蔔 素 丸 果	香 煎 素 魚 冬 瓜 滷 素 肉 季 節 鮮 蔬 湯 青 菜 豆 腐 果	高 麗 菜 燜 素 鴨 滷 海 帶 結 蔬 季 節 鮮 湯 玉 米 濃 果	
下午點心		仙 草 蜜	可 頌 麵 包 牛 奶	綠 豆 地 瓜 湯	肉 煨 麵	
日期		7/7(一)	7/8(二)	7/9(三)	7/10(四)	7/11(五)
上午點心	地 瓜 粥 小 菜	素 蛋 花 水 餃 湯	茶 碗 蒸	當 歸 麵 線	餅 乾 奶	
午餐	梅 干 燻 素 肉 香 芹 甜 不 辣 季 節 鮮 蔬 湯 牛 蒡 香 菇 果	柳 葉 魚 香 菇 炒 肉 絲 季 節 鮮 蔬 湯 榨 菜 素 肉 絲 果	瓜 仔 素 肉 香 煎 豆 包 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 香 菇 素 雞 果	炒 素 肉 片 菜 節 脯 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 玉 米 米 湯 果	清 蒸 素 肉 滷 白 玉 蘿 蔔 季 節 鮮 蔬 湯 菇 菇 果	
下午點心	烤 饅 頭 牛 奶	義 大 利 麵	芝 麻 包 豆 漿	古 早 味 豆 花	皮 蛋 素 肉 絲 粥	
日期		7/14(一)	7/15(二)	7/16(三)	7/17(四)	7/18(五)
上午點心	清 香 麵 線	蘿 蔔 糕	小 石 頭 麵 包 豆 漿	塔 香 素 肉 羹	素 牛 肉 包 牛 奶	
午餐	鹽 酥 素 雞 紅 燒 節 鮮 腐 季 大 節 鮮 蔬 湯 水 補 果	台 式 素 肉 燥 芝 麻 海 帶 根 季 節 鮮 蔬 湯 味 噌 豆 腐 果	肉 質 素 魚 三 杯 杏 鮑 菇 季 節 鮮 蔬 湯 絲 瓜 蛋 花 果	台 式 打 拋 素 肉 滷 豆 干 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 海 帶 豆 芽 果	素 花 枝 排 豆 輪 滷 素 肉 季 節 鮮 蔬 湯 大 黃 瓜 素 丸 湯 果	
下午點心	奶 酥 麵 包 牛 奶	鍋 燒 麵	紅 豆 湯 圓	雞 絲 麵	什 錦 蔬 菜 粥	
日期		7/21(一)	7/22(二)	7/23(三)	7/24(四)	7/25(五)
上午點心	髮 菜 素 肉 羹 湯	毛 豆 、 豆 干 茶	黑 糖 饅 頭 漿	關 東 煮	肉 絲 麵 線	
午餐	古 早 味 素 香 腸 滷 大 節 鮮 菜 蔬 季 菇 菇 湯 果	軟 煎 素 豬 排 滷 白 蘿 蔔 鮮 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 竹 筍 果	鳳 梨 素 雞 丁 日 式 蒸 蛋 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 番 茄 豆 腐 果	冬 菜 燜 素 鴨 肉 滷 阿 給 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 大 水 補 果	筍 乾 燻 素 肉 紅 蘿 蔔 炒 蛋 季 節 鮮 蔬 湯 金 針 果	
下午點心	牛 角 麵 包 牛 奶	大 麵 煨	清 粥 小 菜	素 肉 燥 湯 麵	羅 宋 麵 包 牛 奶	
日期		7/28(一)	7/29(二)	*上午點心於 8:30 後開始供應，若寶貝來園時間較早，建議您先讓寶貝吃過早餐再來上學。 *本園供應之餐點烹調一律採低糖、低鹽、低油脂符合健康飲食原則。 		
上午點心	玉 米 濃 湯	什 錦 粥				
午餐	三 日 杯 素 雞 季 節 蒸 蛋 蔬 蛤 節 鮮 蔬 湯 水 蚬 果	豆 輪 滷 素 肉 丁 香 花 生 蔬 季 節 鮮 蔬 湯 素 水 雞 果				
下午點心	石 頭 麵 包 豆 漿	沙 琪 瑪 茶				